

Hügieeni ja ohutuse koolituse õppekava ripsmepikendamise ja lamineerimise valdkonnas

Lovely Academy Estonia OÜ

1. Üldandmed

Õppekava nimetus	Hügieen ja ohutus ripsmepikendamisel ja lamineerimisel
Õppekava kood	LA-HS-1D
Õppekava versioon:	1.1
Kehtiv alates	20.03.2026
Õppekavarühm	Juuksuritöö ja iluteenindus (ISCED-F 1012)
Õppekava koostamise alus	Sotsiaalministri määrus nr 41 "Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele" (jõustus 01.09.2025); kompetentsusnõuded ilu- ja isikuteenuse osutajale
Õppevorm	Auditoorne õpe
Õppe kogumaht	8 akadeemilist tundi
Kestus	1 päev
Õppekeel	Eesti keel / Vene keel
Koolitusasutus	Lovely Academy Estonia OÜ (reg. nr 14354368)
Tegevusluba	Nr 2133908 (EHIS)
Kontakt	Punane tn 16-1/503, 13619 Tallinn info@lovelyacademy.ee +372 5557 8357
Veebileht	www.lovelyacademy.ee/et

2. Õppekava eesmärk

Täiendada ja ajakohastada ripsmepikendamise ja/või lamineerimise teenust osutavate isikute teadmisi hügieeni, ohutuse ja nakkushaiguste ennetamise valdkonnas vastavalt Sotsiaalministri määrusele nr 41 (jõustus 01.09.2025).

Koolituse tulemusel omandab õppija teadmised ja oskused, mis võimaldavad osutada ripsmepikendamise ja/või lamineerimise teenust kooskõlas kehtivate hügieeni-, tööohutuse ja kemikaaliohutuse nõuetega.

3. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Sihtgrupp

Koolitus on suunatud tegutsevatele ripsmetehnikutele, kes on varasemalt läbinud ripsmepikendamise ja/või lamineerimise baaskoolituse, kuid soovivad oma teadmisi ajakohastada vastavalt Sotsiaalministri määruse nr 41 nõuetele.

Õppe alustamise tingimused

Eelnev ripsmepikendamise ja/või lamineerimise baaskoolituse läbimine (tunnistuse esitamine) või tõendatav töökogemus ripsmetehnikuna.

4. Õpiväljundid

Koolituse edukal läbimisel õppija oskab:

- järgida hügieeninõudeid ning aseptika ja antiseptika põhimõtteid ripsmepikenduste või lamineerimise teenuse osutamisel;
- teostada töövahendite täielikku dekontamineerimistsükli (puhastamine, desinfitseerimine, steriliseerimine) vastavalt kehtivatele nõuetele;
- korraldada töökoht vastavalt sanitaar- ja ruuminõuetele;
- kasutada isikukaitsevahendeid vastavalt erialasele riskitasemele ning nende kasutamise eeskirjadele;
- töötada ohutult tsüanoakrülaatpõhiste liimidega, arvestades nende keemilisi omadusi ja terviseriske;
- töötada ohutuskaardiga (SDS) ning järgida biotsiidide ja teiste kemikaalide hoiustamise, märgistamise ja kasutamise nõudeid;
- mõista biotsiidide kasutamise õiguslikke nõudeid ning eristada tavakasutuseks ja erialaseks otstarbeks mõeldud vahendeid;
- orienteeruda CPNP süsteemi nõuetes kosmeetikatoodete EL-i turuleviimisel;
- arvestada laugude ja ripsmete piirkonna anatoomia ja füsioloogia eripäradega protseduuri teostamisel;
- määrata teenuse näidustused ja vastunäidustused ning teostada kliendi seisundi esmane hindamine;
- tuvastada allergilise reaktsiooni tunnused ning tegutseda vastavalt ohutu reageerimise algoritmile;
- juhendada erialaste riskide (bioloogilised, keemilised ja töökeskkonnaga seotud) ohjamise põhimõtetest.

5. Õppe kogumaht ja ülesehitus

Õppe kogumaht	8 akadeemilist tundi (1 ak. tund = 45 min)
Auditoorne õpe	8 ak. tundi
Iseseisev töö	Ei ole ette nähtud

Praktiline töö	Ei ole ette nähtud
Koolituspäeva koguaeg	7 tundi 45 min (sh lõunapaus, eksam, tunnistus)

6. Koolituspäeva ajakava

Aeg	Tegevus
9:30-12:30	Auditoorne õpe (4 ak. tundi)
12:30-13:30	Lõunapaus
13:30-16:30	Auditoorne õpe (4 ak. tundi)
16:30-17:00	Lõpueksam (test, 35 küsimust)
17:00-17:15	Tunnistuste üleandmine, fotosessioon

7. Õppesisu

Koolitus hõlmab järgmisi teemasid:

Nr	Teema nimetus
1	Normatiivne baas ja seadusandlikud nõuded
2	Teenuseosutaja dokumentatsioon ja sanitaarkontroll
3	Laugude ja ripsmete anatoomia ning füsioloogia
4	Näidustused ja üldised vastunäidustused protseduurile
5	Nakkus- ja somaatilised haigused kui vastunäidustused ripsmepikendamisele
6	Allergilised reaktsioonid ja tüsistused
7	Nõuded teenuse osutamise ruumidele
8	Hügieeninõuded teenuse osutamisel (praktiline rakendamine)
9	Aseptika ja antiseptika: mikroobse saastumise kontroll
10	Isikukaitsevahendite kasutamine ja kutseriskide ennetamine
11	Kemikaaliohutus ja tsüanoakrülaatpõhise ripsmeliimiga töötamise eripärad
12	Biotsiidid: õiguslikud nõuded ja ohutu kasutamine
13	Kemikaalide ja kosmeetikatoodete dokumentatsioon
14	Instrumentide dekontaminatsioon (puhastamine, desinfitseerimine ja steriliseerimine)
15	Kutseriskide juhtimissüsteem (bioloogilised, keemilised, mehaanilised ja ergonoomilised riskid)

8. Õppemeetodid ja õppekeskkond

Õppemeetodid

- Loeng
- Rühmaarutelu
- Praktilised näited
- Digitaalsete päevikute ja hügieeniplaanide täitmise demonstreerimine
- Dokumentatsiooni näidiste analüüs (SDS, CPNP, riskianalüüs)
- Riskihindamise olukordade arutelu
- Õppevideo instrumentide puhastamise, desinfitseerimise ja steriliseerimise protsessist

Õppekeskkond

Auditorne loenguruum, mis on varustatud esitlusvahenditega (teler/ekraan või monitor), arvuti ning tahvliga õppe läbiviimiseks. Õppeprotsessis kasutatakse digitaalseid esitlusmaterjale (PowerPoint, PDF), näidisdokumente ning õppematerjale rühmaarutelude ja analüüsi läbiviimiseks. Vajadusel on võimalik koolitus läbi viia ka veebikeskkonnas (Zoom või Google Meet).

Õppematerjalid

Koolitusel kasutatavad digitaalsed ja paberkandjal õppematerjalid:

- Paberkandjal materjalid: slaidid ning ametliku dokumentatsiooni (SDS, CPNP) näidised;
- Digitaalsed tööpõhjad (Google Sheets): töökeskkonna riskianalüüs, instrumentide steriliseerimise päevik, sanitaarkontrolli päevik ning puhastus- ja desinfitseerimisplaan.

Materjalid ja ligipääsud edastatakse osalejatele koolituspäeval.

9. Hindamine (õppe lõpetamise tingimused)

Hindamise meetod	Teooriaeksam (valikvastustega kirjalik test Google Forms keskkonnas, mis koosneb 35 küsimusest).
Lävenditase	Vähemalt 27 õiget vastust 35-st (75%)
Tulemus	ARVESTATUD / MITTEARVESTATUD
Eksami kestus	30 minutit

Eksami teemad

Eksami teema	Vastav õppeteema
Hügieen ja nakkushaiguste ennetamine	Teemad 5, 7, 8
Aseptika ja antiseptika	Teema 9
Töövahendite puhastamine, desinfitseerimine ja steriliseerimine	Teema 14
Isikukaitsevahendite kasutamine	Teema 10
Keemiliste ainete ohutu käitlemine	Teemad 11, 12, 13
Silma- ja laugude piirkonna anatoomia ja füsioloogia	Teema 3
Nahahaigused ja -seisundid	Teemad 5, 6
Teenuse osutamise näidustused ja vastunäidustused	Teema 4, 5, 6

10. Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Tunnistus väljastatakse õppijale, kes:

- osales koolituspäeva õppetöös täismahus;
- sooritas lõputesti positiivselt (vähemalt 75% õiged vastused).

Tunnistusel kajastatakse: õppija nimi ja isikukood, tunnistuse number, väljaandmise kuupäev, õppekava nimetus, maht, koolitusasutuse andmed ning lõpuhindamise tulemused.

Tunnistuse alus: Koolitus põhineb Sotsiaalministri määrusel nr 41 "Nõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele" ning kehtestatud kompetentsusnõuded ilu- ja isikuteenuse osutajale.

11. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni ja kogemuse kirjeldus

Koolitaja nimi	Olena Obukhova
Ametikoht	Vanemkoolitaja, Lovely Academy Estonia OÜ
Kogemus valdkonnas	Rahvusvaheline ripsmepikendamise koolitaja alates 2017. aastast
Koolitatud spetsialiste	Üle 700 ripsmetehnikut (Eesti, Soome, Rootsi, Norra, Taani, Saksamaa, Prantsusmaa, Suurbritannia)
Rahvusvahelised auhinnad	Üle 30 rahvusvahelise auhinna, sh "Eesti parim ripsmeekspert"
Kohtunikukogemus	Üle 20 rahvusvahelise ripsmepikendamise võistluse ekspertkohtuniku roll

Hügieeni- ja ohutusvaldkonna kvalifikatsioon

- "Biotsiidide ja desinfektsioonivahendite kasutamine, hügieeni- ja ohutusalsed nõuded ilu- ja isikuteenuse valdkonnas" – CHEMI-PHARM AS (Koolitaja: Natalia Bondar, 10.03.2026)
- "Kemikaaliohutus ettevõttes. Biotsiidid" – Juunika Koolitus OÜ (Tunnistus nr A055789, 13.02.2026)
- "Esmaabi" – Juunika Koolitus OÜ (Tunnistus nr A053630, 28.11.2025)
- "Ilu-, isikuteenuste osutajate hügieenikoolitus" – Koolitusveeb OÜ (Tunnistus nr 2010257, 20.10.2025)
- "Mängustamine ja interaktiivsed õppemeetodid (Kahoot! Certified Gold)" – Kahoot! Academy (19.11.2025)

Nõutav kvalifikatsioon koolitajale (üldnõue)

Koolitajal peab olema praktiseeriv kogemus ripsmepikendamise ja iluteeninduse valdkonnas vähemalt 3 aastat ning läbitud täienduskoolitused hügieeni, nakkushaiguste ennetamise, aseptika ja antiseptika, kemikaaliohutuse ja biotsiidide kasutamise valdkonnas. Koolitaja peab tagama koolituse vastavuse kehtivatele õigusaktidele ja erialastele nõuetele.



Olena Obukhova

Vanemkoolitaja ja juhatuse liige

Lovely Academy Estonia OÜ

Tegevusluba nr 2133908