

Учебная программа курса гигиены и безопасности в сфере наращивания и ламинирования ресниц

Lovely Academy Estonia OÜ

1. Общие сведения

Название учебной программы	Гигиена и безопасность при наращивании и ламинировании ресниц
Код учебной программы	LA-HS-1D
Версия учебной программы	1.1
Действует с	20.03.2026
Группа учебной программы	Парикмахерское дело и услуги красоты (ISCED-F 1012)
Основание для составления	Постановление Министра Социальных дел № 41 "Требования к оказанию косметических и личных услуг" (вступило в силу 01.09.2025); требования к компетентности поставщика косметических и личных услуг
Форма обучения	Аудиторное обучение
Общий объём обучения	8 академических часов
Продолжительность	1 день
Язык обучения	Эстонский язык / Русский язык
Учебное заведение	Lovely Academy Estonia OÜ (пер. № 14354368)
Лицензия на деятельность	№ 2133908 (EHIS)
Контакт	Punane tn 16-1/503, 13619 Tallinn info@lovelyacademy.ee +372 5557 8357
Веб-сайт	www.lovelyacademy.ee

2. Цель учебной программы

Обновить и расширить знания специалистов по наращиванию и/или ламинированию ресниц в области гигиены, безопасности и профилактики инфекционных заболеваний в соответствии с постановлением Министра Социальных дел № 41 (вступило в силу 01.09.2025).

По итогам обучения ученик приобретает знания и навыки, позволяющие оказывать услуги по наращиванию и/или ламинированию ресниц в соответствии с действующими требованиями к гигиене, охране труда и химической безопасности.

3. Целевая группа и условия начала обучения

Целевая группа

Курс предназначен для действующих мастеров по наращиванию и/или ламинированию ресниц, прошедших базовое обучение, которые хотят обновить свои знания в соответствии с требованиями постановления Министра Социальных дел № 41.

Условия начала обучения

Наличие документа о прохождении базового обучения по наращиванию и/или ламинированию ресниц (предоставление сертификата) или подтверждённый опыт работы мастером.

4. Результаты обучения

По итогам успешного прохождения курса выпускник умеет:

- Соблюдать санитарно-гигиенические требования и принципы асептики и антисептики при оказании услуги наращивания или ламинирования ресниц;
- Выполнять полный цикл деконтаминации инструментов (очистка, дезинфекция, стерилизация) в соответствии с действующими требованиями;
- Организовывать рабочее место в соответствии с санитарными и пространственными нормами;
- Применять средства индивидуальной защиты с учётом уровня профессионального риска и правил их использования;
- Безопасно работать с цианоакрилатными клеями с учётом их химических свойств и рисков для здоровья;
- Работать с паспортом безопасности (SDS) и соблюдать требования к хранению, маркировке и применению биоцидных и других химических средств;
- Понимать правовые требования к использованию биоцидных продуктов и различать средства бытового и профессионального назначения;
- Ориентироваться в требованиях системы CPNP к размещению косметической продукции на рынке ЕС;
- Учитывать особенности анатомии и физиологии области век и ресниц при выполнении процедуры;
- Определять показания и противопоказания к процедуре, проводить первичную оценку состояния клиента;
- Распознавать признаки аллергической реакции и действовать по алгоритму безопасного реагирования;
- Применять принципы управления профессиональными рисками (биологическими, химическими и производственными).

5. Общий объём и структура обучения

Общий объём обучения	8 академических часов (1 ак. час = 45 мин)
Аудиторное обучение	8 ак. часов

Самостоятельная работа	Не предусмотрена
Практическая работа	Не предусмотрена
Общее время учебного дня	7 часов 45 минут (включая обеденный перерыв, экзамен, вручение свидетельств)

6. Расписание учебного дня

Время	Мероприятие
9:30-12:30	Аудиторное обучение (4 ак. часа)
12:30-13:30	Обеденный перерыв
13:30-16:30	Аудиторное обучение (4 ак. часа)
16:30-17:00	Итоговый экзамен (тест, 35 вопросов)
17:00-17:15	Вручение свидетельств, фотосессия

7. Содержание обучения

Курс включает следующие темы:

№	Название темы
1	Нормативная база и законодательные требования
2	Документация поставщика услуг и санитарный контроль
3	Анатомия и физиология области век и ресниц
4	Показания и общие противопоказания к процедуре
5	Инфекционные и соматические заболевания как противопоказания к наращиванию ресниц
6	Аллергические реакции и осложнения
7	Требования к помещению для оказания услуг
8	Гигиенические требования при оказании услуг (практическое применение)
9	Асептика и антисептика: контроль микробного загрязнения
10	Применение средств индивидуальной защиты и профилактика профессиональных рисков
11	Химическая безопасность и особенности работы с клеем для наращивания ресниц на основе цианоакрилата
12	Биоциды: правовые требования и безопасное применение
13	Документация по химическим веществам и косметическим продуктам
14	Деконтаминация инструментов (очистка, дезинфекция и стерилизация)

15	Система управления профессиональными рисками (биологические, химические, механические и эргономические риски)
----	---

8. Методы обучения и учебная среда

Методы обучения

- Лекция
- Групповое обсуждение
- Практические примеры
- Демонстрация заполнения цифровых журналов и планов гигиены
- Анализ образцов документации (SDS, CPNP, анализ рисков)
- Разбор ситуаций по оценке рисков
- Учебное видео о процессе очистки, дезинфекции и стерилизации инструментов

Учебная среда

Аудиторная лекционная комната, оснащённая средствами презентации (телевизор / экран или монитор), компьютером и доской для проведения занятий. В учебном процессе используются цифровые презентационные материалы (PowerPoint, PDF), образцы документов и учебные материалы для проведения групповых обсуждений и анализа. При необходимости курс может быть проведён в формате онлайн (Zoom или Google Meet).

Учебные материалы

Цифровые и печатные учебные материалы, используемые на курсе:

- Печатные материалы: слайды и образцы официальной документации (SDS, CPNP);
- Цифровые шаблоны (Google Sheets): анализ рисков рабочей среды, журнал стерилизации инструментов, журнал санитарного контроля, план очистки и дезинфекции.

Материалы и доступы передаются участникам в день проведения курса.

9. Оценивание (условия завершения обучения)

Метод оценивания	Теоретический экзамен (письменный тест с вариантами ответов в среде Google Forms, состоящий из 35 вопросов)
Пороговый уровень	Не менее 27 правильных ответов из 35 (75%)
Результат	ЗАЧТЕНО / НЕ ЗАЧТЕНО
Продолжительность экзамена	30 минут

Темы экзамена

Тема экзамена	Соответствующая тема курса
Гигиена и профилактика инфекционных заболеваний	Темы 5, 7, 8
Асептика и антисептика	Тема 9
Очистка, дезинфекция и стерилизация инструментов	Тема 14
Использование средств индивидуальной защиты	Тема 10
Безопасное обращение с химическими веществами	Темы 11, 12, 13
Анатомия и функции соответствующей области тела (век и ресниц)	Тема 3
Кожные заболевания и состояния, влияющие на оказание услуги	Темы 5, 6
Показания и противопоказания к оказанию услуги	Темы 4, 5, 6

10. Документ, выдаваемый по итогам прохождения курса

Свидетельство выдаётся учащемуся, который:

- участвовал в учебном процессе учебного дня в полном объёме;
- успешно сдал итоговый тест (не менее 75% правильных ответов).

В свидетельстве отражаются: имя и личный код слушателя, номер свидетельства, дата выдачи, название учебной программы, объём, данные учебного заведения и результаты итоговой оценки.

Основание для выдачи свидетельства: Курс основан на постановлении Министра Социальных дел № 41 "Требования к оказанию косметических и личных услуг" и установленных требованиях к компетентности поставщика косметических и личных услуг.

11. Описание квалификации и опыта, обеспечивающих компетентность преподавателя

Имя преподавателя	Olena Obukhova
Должность	Старший преподаватель, Lovely Academy Estonia OÜ
Опыт в области	Международный тренер по наращиванию ресниц с 2017 года

Подготовленных специалистов	Более 700 мастеров по наращиванию ресниц (Эстония, Финляндия, Швеция, Норвегия, Дания, Германия, Франция, Великобритания)
Международные награды	Более 30 международных наград, в т.ч. "Лучший специалист по ресницам Эстонии"
Опыт судейства	Роль эксперта-судьи на более чем 20 международных соревнованиях по наращиванию ресниц

Квалификация в области гигиены и безопасности

- "Использование биоцидов и дезинфицирующих средств, требования гигиены и безопасности в сфере косметических и личных услуг" - CHEMI-PHARM AS (10.03.2026)
- "Химическая безопасность на предприятии. Биоциды" - Juunika Koolitus OÜ (Свидетельство № A055789, 13.02.2026)
- "Первая помощь" - Juunika Koolitus OÜ (Свидетельство № A053630, 28.11.2025)
- "Обучение по гигиене для поставщиков косметических и личных услуг" - Koolitusveeb OÜ (Свидетельство № 2010257, 20.10.2025)
- "Геймификация и интерактивные методы обучения (Kahoot! Certified Gold)" - Kahoot! Academy (19.11.2025)

Требования к квалификации преподавателя (общее требование)

Преподаватель должен иметь практический опыт работы в сфере наращивания ресниц и индустрии красоты не менее 3 лет, а также пройденные курсы повышения квалификации в области гигиены, профилактики инфекционных заболеваний, асептики и антисептики, химической безопасности и применения биоцидов. Преподаватель обязан обеспечить соответствие курса действующим нормативным правовым актам и профессиональным требованиям.



Olena Obukhova

Главный тренер и руководитель

Lovely Academy Estonia OÜ

Лицензия № 2133908